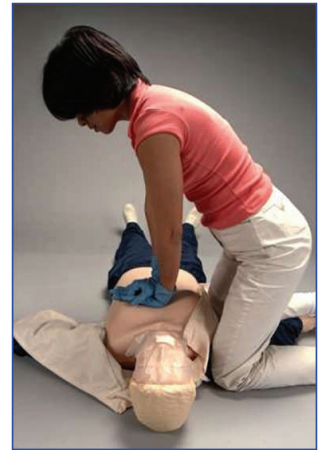


Hjärt-lungräddning och Första Hjälpen

Utbildningen riktar sig till Dig som har gamla eller inga kunskaper i Första hjälpen och Hjärt-Lungräddning. Inga förkunskaper krävs



Innehåll:

- ♥ Analys av olycksplatsen
- ♥ Primär akutbedömning
- ♥ Hjärt-lungräddning
- ♥ Blockerade andningsvägar
- ♥ Stoppa allvarlig blödning
- ♥ Förebygga/ behandla chock
- ♥ Stabilisera nack/ryggskador

Tid:

Kursen tar 5 timmar. Presentationer varvas med pedagogiska filmer och praktiska övningar på dockor.

Antal:

För att inte inverka på den goda kvaliteten har vi max 8 elever per kurs.

Alla kursdeltagare erhåller ett kursbevis.

Utbildningen sker i en avslappnad miljö där utrymme finns för frågor och extra träning. Även om ämnet är ytterst allvarligt, strävar vi efter att ha roligt under tiden vi lär oss. Du måste inte kunna allt perfekt. Målet är att du skall känna dig så trygg i dina kunskaper att du vågar hjälpa till.

Vår utbildning bygger på samma riktlinjer som för sjukvårdsutbildade men är anpassad till en lekmananivå. Den följer de senaste riktlinjerna för återupplivning som European Resuscitation Council (ERC) tagit fram* samt Arbetskyddsstyrelsens föreskrift om första hjälpen och krisstöd (AFS 1999:7).